

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA,

- Uygun ortamda,
- Belli bir plan dahilinde,
- Odaklanarak yapılan çalışmadır.

Bu çalışma sonunda alınan bilgiler kısa süreli bellekten uzun süreli belleğe geçirilir ve bu bilgiler kullanılır.

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

### **Motivasyon (İstek-inanmak)**

1. Amaç belirleme
2. Planlı ve programlı çalışma
3. Zamanın iyi kullanılması ve planlanması
4. Çalışma ortamının düzenlenmesi
5. Etkili dinleme
6. Not tutma
7. Verimli okuma
8. Özet çıkarma
9. Derse hazırlıklı gelme
10. Tekrar
11. Zorlanılan ders kenara bırakılmamalı
12. Farklı Kaynaklardan Yararlanmak-Test Çözmek.

## AMAÇ –HEDEF BELİRLEME

Öğrenci; bir türlü Bir türlü çalışmaya başlayamıyorsa öncelikle kendisine bir amaç belirlemelidir.

Bu amaca ulaşmak için yapması gereken çalışmayı alışkanlık haline getirmelidir..İşe çalışma düzeninizi değiştirerek başlamalı; ya da bir çalışma düzeni oluşturarak başlamalıdır.

## HEDEFE NASIL ULAŞILIR?

- Konu tekrarı yaparak,
- Her gün belli sayıda test çözerek,
- Deneme sınavlarına girerek,
- Deneme sınavlarının sonuçlarına göre plan hazırlayarak,
- Çözölemeyen soruları görmezden gelinmeyerek,
- İlgil; yetenek ve değerlere uygun bir hedef belirleyerek. .